

VOLEJBAL



ZKRATKA: UTS/VO

VÝUKA: ZS/LS - 2 HOD/TÝDEN

GARANT: MGR. ONDŘEJ VODRÁŽKA

VYUČUJÍCÍ: MGR. ONDŘEJ VODRÁŽKA, MGR. DANIEL SYS

ZAKONČENÍ: ZÁPOČET, 1 KREDIT

PŘEDMĚT - CÍLE:

VÝUKA JE ZAMĚŘENA NA ROZVOJ ZÁKLADNÍCH HERNÍCH ČINNOSTÍ JEDNOTLIVCE A SYSTÉMŮ HRY. SOUČÁSTÍ VÝUKY JE KONDIČNÍ PŘÍPRAVA, TRÉNINK ZAMĚŘENÝ NA ROZVOJ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ. V RÁMCI PŘEDMĚTU JSOU TAKÉ POŘÁDÁNY RŮZNÉ TURNAJE.



WWW.UTS.ZCU.CZ



ÚSTAV TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU ZČU V PLZNI



@UTS.ZCU