

SQUASH



ZKRATKA: UTS/SQ

VÝUKA: ZS/LS - 2 HOD/TÝDEN

GARANT: MGR. ROMAN BENEŠ

VYUČUJÍCÍ: MGR. ROMAN BENEŠ

ZAKONČENÍ: ZÁPOČET, 1 KREDIT

PŘEDMĚT - CÍLE:

VÝUKA JE ZAMĚŘENA NA NÁCVIK A ZLEPŠOVÁNÍ ZÁKLADNÍCH ÚDERŮ VE SQUASHI A ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE.

