

ZKRATKA: UTS/KO-PO

VÝUKA: ZS/LS - 2 HOD/TÝDEN

GARANT: MGR. JIŘÍ VALACHOVIČ

VYUČUJÍCÍ: ODBORNÍ ASISTENTI UTS

ZAKONČENÍ: ZÁPOČET, 1 KREDIT

PŘEDMĚT - CÍLE:

**URČENO STUDENTŮM A STUDENTKÁM, KTEŘÍ MAJÍ ZÁJEM O ZÁKLADNÍ POSILOVÁNÍ.
PODLE POSILOVACÍCH PROGRAMŮ SE VYUŽÍVÁ VYBAVENÍ POSILOVNY V AREÁLU ZČU
KE ZVÝŠENÍ TĚLESNÉ KONDICE STUDENTŮ.**

